

*Feel
Good*



MAISON MESSMER

BADEN-BADEN



DIE GRÖSSTEN
EREIGNISSE SIND
NICHT UNSERE
LAUTESTEN, SONDERN
UNSERE STILLSTEN
STUNDEN. <<

Friedrich Wilhelm Nietzsche



BEAUTY UND SPA IM WELLNESSHOTEL BADEN-BADEN

AUTHENTISCH, HERZLICH, KOMPETENT

Herzlich willkommen im Royal Spa – erleben Sie ein Höchstmaß an Komfort, Luxus und Wohlbefinden.

Hier finden Sie auf 800 m² pure Entspannung und Unbeschwertheit – eine Ruheoase mitten im Herzen von Baden-Baden.

Lassen Sie den Alltag hinter sich, genießen Sie vollkommene Entschleunigung und erfahren Sie die Wohltat individuell auf Sie abgestimmter Anwendungen mit hochkarätigen Produkten von PHARMOS NATUR und Vinoble Cosmetics. Erleben Sie ganzheitliche Balance für Körper, Geist und Seele durch luxuriöse Schönheitszeremonien.

Eine vielfältige Auswahl an energiespendenden Massagen, Beauty-Anwendungen, Klangschalenmassagen und Yoga-Retreats verzaubert Ihre Sinne. Unser Spa-Team ist Ihnen gerne bei der Planung und Gestaltung Ihres persönlichen Programms behilflich. Genießen Sie unvergessliche Wellnessmomente in bester Lage.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Royal-Spa-Team des
Maison Messmer

SPA-ETIKETTE

DRESSCODE

Für einen unbeschwerten Aufenthalt erhalten alle Gäste von uns leihweise einen Bademantel, ein Badetuch und Slipper. Wenn Sie unsere Fitnessseinrichtung nutzen möchten, ist das Tragen von Sportbekleidung und Trainingsschuhen Voraussetzung.

Aus Respekt gegenüber den anderen Gästen bitten wir Sie, unseren



Pool nur mit Badekleidung zu nutzen. Die Saunen sind textiltfreie Zonen. Bitte verwenden Sie hier aus hygienischen Gründen ein Badetuch als Unterlage für Körper und Füße. Elektronische Geräte, insbesondere Handys, sind in unserem Behandlungs- und Saunabereich nicht gestattet. Wir bitten Sie, Ihre Mobilgeräte auszuschalten und die Ruhe im Spa-Bereich zu respektieren.

VERSPÄTUNG

Es ist leider nicht möglich, die Treatments über den gebuchten Zeitraum hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als vereinbart bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Anwendungszeit entsprechend. Vergünstigungen oder Rabatte sind ausgeschlossen. Wir empfehlen Ihnen, mindestens zehn Minuten vor Ihrem Termin an der Rezeption im Royal Spa einzutreffen.



Wir bitten Sie, die Ruhe im Royal Spa zu respektieren.

STORNIERUNG

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie aus Rücksichtnahme gegenüber anderen Gästen um eine Absage spätestens zwölf Stunden vor Ihrem Termin. Andernfalls stellen wir Ihnen 90 % der gebuchten Behandlung in Rechnung. Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen und Wünschen zur Verfügung.

WERTSACHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmer-Safe einzuschließen. Für den Verlust von Wertsachen übernehmen wir keine Haftung. Unseren Day-Spa-Gästen steht ein Spind in unseren Umkleieräumen zur Verfügung.



SNACKS, DRINKS UND ENERGY-FOOD

Freuen Sie sich auf der Jahreszeit angepasste gesunde Snacks, erlesene Teespezialitäten und erfrischende Softdrinks zum entspannten Genießen.



UNSERE PRODUKTE



MIT PHARMOS NATUR ERLEBEN SIE DIE EINZIGARTIGE REGENERATIVE WIRKUNG AUSGEWÄHLTER HEIL- UND VERJÜNGUNGSPFLANZEN AUF IHRER HAUT.

Die „sacred plants“ werden achtsam und ganzheitlich verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung bleiben in den wertvollen Pflegeprodukten und kostbaren Gesichts- und Körperpflegeölen erhalten. Diese Qualität ist daher besonders gut für empfindliche Haut geeignet. Das Highlight in jeder PHARMOS NATUR Behandlung ist die Verwendung eines ganz besonderen Aloe-vera-Frischpflanzenblattes, das die Haut regeneriert und strahlen lässt. Frische und Lebendigkeit durchströmen Ihren ganzen Körper.

Erleben Sie pures Wohlgefühl im ganzen SEIN!



VEGAN, NACHHALTIG, INTENSIV PFLEGENDE, UNISEX – DAFÜR STEHT VINOBLE COSMETICS.

Höchste Qualität durch die eigene Kosmetikmanufaktur in Österreich und auf den Hauttyp abgestimmte Behandlungen zeichnen die Premium-Marke Vinoble Cosmetics aus. Der Goldschatz liegt im Inhalt der natürlichen Formulierungen mit Soforteffekt. Die innovativen Behandlungskonzepte beruhen auf dem alten Wissen aus der traditionellen europäischen Medizin mit Fokus auf Vinothérapie.

Sanfte Düfte, einzigartige Rituale und natürliche Wirkstoffe machen Ihre
Behandlung zu einem besonderen Erlebnis.

CONNECT TO NATURE:

Erleben Sie die Verbindung zur Natur hautnah!



SPA- ANGEBOTE

ÖFFNUNGSZEITEN

Royal-Spa-Rezeption: 9.00 bis 20.00 Uhr

Pool | Fitnessbereich: täglich 7.30 bis 21.00 Uhr

Sauna: täglich 11.00 bis 21.00 Uhr

Ihr Kontakt bei Anfragen:

Spa-Rezeption: T +49 7221 3012 955 oder 930

spa.baden-baden@hommage-hotels.com



PHARMOS NATUR SPECIALS: GESICHTSBEHANDLUNGEN/ FACIALS

ANTISTRESSBEHANDLUNG

Gut geeignet für gestresste Gemüter, sensible, gereizte und ausgelaugte Haut sowie bei Couperose. Wirkung: Unruhige, gereizte Haut wird ausgeglichen, Rötungen verschwinden.

Entspannende Behandlung für Haut und Seele. Das hochwirksame Calming & Regenerating Elixir stimuliert die Zellerneuerung, stärkt die Nerven und bringt neue Energie. Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Die Haut wird sichtbar beruhigt und ausgeglichen.

50 min | 124 €

80 min | 167 €

ALOE-VERA-KICK INTENSIVE FEUCHTIGKEIT

*Gut geeignet für jeden Hauttyp, speziell bei feuchtigkeitsarmer Haut.
Wirkung: Frischekick, Spannungsgefühl lässt nach, Feuchtigkeitsdepots werden neu
gefüllt.*

Der Frischekick für ein lebendiges und frisches Aussehen. Intensiv durchfeuchtende Anwendung bis in die Tiefe der Haut. Erleben und genießen Sie die belebende Wirkung. Im Mittelpunkt der Behandlung stehen die einzigartige Aloe-vera-Frischpflanzenblatt-Massage und die Anwendung des frisch ausgeschälten Aloe-vera-Pflanzengels.

50 min | 124 €

80 min | 167 €

HAUTBALANCE

*Gut geeignet für großporige oder unreine Haut und für alle, die eine Tiefenreinigung
wünschen. Wirkung: verfeinernd, ebenmäßiges Hautbild, entzündungshemmend.*

Intensive Reinigungsbehandlung mit Tiefenwirkung. Die ausgleichende und entzündungshemmende Wirkung sorgt für ein verfeinertes Hautbild und ein wunderbares Wohlfühlgefühl. Die besondere Anwendung mit dem Aloe-vera-Frischpflanzenblatt beruhigt und durchfeuchtet die Haut bis in die Tiefe. Nachhaltig pflegende Pflanzenwirkstoffe klären die Haut intensiv und sorgen für ein harmonisches Hautbild.

50 min | 124 €

80 min | 167 €



VINOBLE COSMETICS

VINOBLE SPECIALS: GESICHTSBEHANDLUNGEN/ FACIALS

SKIN HAPPINESS

*Ritual | Reinigung | Peeling | Gesichtsmassage mit Serum | Crememaske nach Wahl:
antioxidativ oder regenerierend | Abschlusspflege*

Glückliche Haut in einer Stunde! Bei dieser Vinoble Cosmetics Behandlung kann optimal auf Ihre Hautbedürfnisse eingegangen werden. Nach der Reinigung und dem Peeling erhalten Sie eine wohltuende Gesichtsmassage mit einem Serum.

Es folgt eine pflegende Crememaske, die je nach Hauttyp antioxidative oder regenerierende Eigenschaften hat. Während die Maske ihre Wirkung entfaltet, werden Ihre Hände mit einer Handmassage verwöhnt. Den Abschluss bildet eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Pflegecreme. Das Ergebnis: wunderbar gepflegte und entspannte Haut, die sich gut anfühlt und frisch aussieht!

50 min | 124 €

SKIN HAPPINESS PREMIUM

*Ritual | Reinigung | Peeling | Konzentrat-Cocktail | Gesichtsmassage | Augenpflege
Spezialmaske nach Wahl: Lifting- oder Peel-off-Maske | Abschlusspflege*

Hochkonzentrierte Wirkstoffe, strahlende Augen und intensive Pflege.

Bei dieser 80-minütigen Vinoble Cosmetics Behandlung wird Ihre Haut mit einem hochwirksamen Konzentrat-Cocktail geboostet. Kostbare, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Wirkstoffe dringen tief in die Haut ein und nähren sie von innen. Nach der Gesichtsmassage oder Ausreinigung folgt ein spezielles Vinoble Cosmetic Augen-Treatment, das Ihre Augenpartie wieder frisch aussehen lässt. Nach der Premium-Spezialmaske und der individuellen Abschlusspflege wird Ihr Gesicht jugendlich straff und perfekt gepflegt aussehen.

80 min | 169 €

MASSAGEN UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

TEILKÖRPERMASSAGE

Ideal bei Verspannungen von Rücken und Nacken.

25 min | 60 €

GANZKÖRPERMASSAGE

Eine kräftige, intensive Massage zur Unterstützung der Durchblutung und Lockerung der Muskulatur – ideal nach sportlichen Aktivitäten wie Golf oder Tennis.

60 min | 130 €

80 min | 175 €

LOMI-LOMI NUI

Eine tiefenwirksame Ganzkörperölmassage, einzigartig unter den Massagen aus aller Welt. Während Sie entspannt in warmem Sesam-Orangen-Öl liegen, werden Sie mit Händen und Unterarmen sanft wechselnd mit Druck massiert.

Ein hawaiianisches Erlebnis für Körper und Geist.

50 min | 124 €

80 min | 169 €

SILHOUETTE DE LUXE (VINOBLE COSMETICS)

Trockene Handschuhmassage, Ölmassage, Detox-Körperpackung.
Hochwirksame Celluliteeffektbehandlung, umfasst eine Kombination aus
entschlackender, entgiftender und stoffwechselanregender Wirkung.

80 min | 169 €

KOPF-SPEZIALMASSAGE

Fördert die Durchblutung der Kopfhaut, löst Verspannungen
des Hinterkopfes und wirkt wohltuend.

25 min | 60 €

„RELAX & MOVE“-MASSAGE (PHARMOS NATUR)

Eine entspannende Kombination aus Rücken- und Fußmassage.

50 min | 124 €

ENERGETISCHE KLANGSCHALENMASSAGE „EINE UMARMUNG FÜR DIE SEELE“

Entspannung und Ausgleich von Disharmonien (körperlich wie seelisch). Ein
außergewöhnliches Klangerlebnis für Körper, Geist und Seele. Das sanfte
Vibrieren und Summen der liebevoll angespielten Klangschalen auf und neben
dem Körper lässt Sie tief entspannen und regenerieren.

50 min | 110 €

PEELINGS, PACKUNGEN UND MEHR

KÖRPERPEELINGS

Hochwertige Peelings lösen sanft die abgestorbenen Hautzellen und fördern die Durchblutung. Die Haut wird frisch, weich, glatt, und geschmeidig. Es ist die ideale Vorbereitung auf eine Massage und weitere Anwendungen.

VINO-FORMING-DETOX-PEELING (VINOBLE)

Wirkt entschlackend und entgiftend mit Salz aus dem Salzkammergut, Traubenkernen und Detox-Körperöl – besonders vor einer Cellulitebehandlung.

25 min | 60 €

KÖRPERPACKUNGEN

Wirken stärkend und gesundheitsfördernd. In Kombination mit einem Körperpeeling verleihen sie Ihnen ein samtiges Hautgefühl und versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit.

Die Haut bekommt ein straffes, strahlendes Bild – besonders gut nach einer Massage oder einem Peeling.

DETOX-KÖRPERPACKUNG (VINOBLE)

Hat eine entgiftende und entschlackende Wirkung. Algenpackung, entschlackt und steigert die Abwehrkräfte der Haut, wirkt straffend.

25 min | 65 €

*Besondere Treatments für ein seidiges Hautgefühl, Entspannung und Wohlbefinden.
Sie verleihen dem Geist neue Energie und schenken neue Lebensfreude.*

LOVE YOUR AGE (PHARMOS NATUR)

Eine wunderbare Körperpackung für die Regeneration reifer Haut – Verjüngung
pur und mehr Ausstrahlung.

25 min | 60 €

ADD-ON BODY – AWARD-GEWINNER

Vinoble Balance

Diese ausgleichende Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernsäckchen verbindet gleichmäßige, sich wiederholende Massageelemente mit sanften Streichbewegungen entlang der Meridiane. Vinoble Balance eignet sich besonders für Sie, wenn Sie sich in einer stressbelasteten Lebensphase befinden. Die Behandlung schafft Gleichgewicht und lässt Sie verlorene Kraft und Energie wiederfinden.

75 min | 169 €

RITUAL GANZKÖRPERMASSAGE UND GANZKÖRPERPEELING

2-in-1

Entspannung und glatte Haut. Vor der Behandlung wählen Sie aus unserer oil bar Ihr bevorzugtes Vinoble Cosmetics Massageöl aus. Diese Behandlung ist eine Kombination aus einer Ganzkörpermassage und einem Salz-Traubenkern-Ganzkörperpeeling. Muskuläre Verspannungen lösen sich und Ihre Haut wird optimal gereinigt, durchblutet und gepflegt. Das Ergebnis: weiche Haut und eine gelockerte Muskulatur.

75 min | 169 €

KOMBI-BEHANDLUNGEN MIT PREISVORTEIL

HAND UND FUSS

50 min | 110 €

PEELING UND PACKUNG

50 min | 110 €

PEELING UND MASSAGE

50 min | 110 €

CELLULITE-DETOX-BEHANDLUNG

3-mal | 340 €

MANIKÜRE

Handbad, Maniküre, Massage, Abschlusspflege

50 min | 85 €



PEDIKÜRE

Fußbad, Pediküre, Entfernung von überschüssiger Hornhaut,
Massage, Abschlusspflege

70 min | 85 €

MANIKÜRE SIGNATURE

Handpeeling, Handbad, Maniküre, Hand- und Armpackung, Armmassage, Lack

80 min | 115 €

PEDIKÜRE SIGNATURE

Fußpeeling, Fußbad, Pediküre, Entfernung von Hornhaut, Fußmassage, Lack

90 min | 115 €

DAY SPA FÜR EXTERNE GÄSTE

Unser Spa-Bereich steht von 7.00 bis 21.00 Uhr auch **externen Gästen zur Verfügung**. Je nach Ihren individuellen Bedürfnissen, haben Sie unterschiedliche Möglichkeiten.

Day Spa Early Bird	7.30 – 14.00 Uhr	31 € pro Person
Day Spa Ganzttag	7.30 – 21.00 Uhr	49 € pro Person
Day Spa After Work	17.00 – 21.00 Uhr	31 € pro Person

Die Day-Spa-Preise inkludieren die Nutzung der Saunen, des Luxury Pools sowie des Fitnessbereiches. Außerdem stehen Ihnen Umkleieräume mit Garderobenschränken, ein Bademantel, Slipper, Hand- und Badetücher zur Verfügung.

SPA- MITGLIEDSCHAFT

Werden Sie Mitglied in unserem Club
und genießen Sie Zugang zu allen Day-Spa-Services mit zusätzlichen Vorteilen:

- ★ 5 % Nachlass auf Kosmetik und Pflegeprodukte
- ★ 15 % Nachlass auf Signature Spa-Treatments,
Massagen und Gesichtsbehandlungen
- ★ einmal im Monat kostenfrei einen Gast mitbringen

GOLD CLUB CARD

Tägliche Nutzung des Fitness- und Spa-Bereiches zwischen 7.30 und 14.00 Uhr

Monatskarte | 119 €

Jahreskarte | 1300 €

DIAMOND CLUB CARD

Tägliche Nutzung des Fitness- und Spa-Bereiches zwischen 7.30 und 21.00 Uhr

Monatskarte | 149 €

Jahreskarte | 1700 €



YOGA UND TRAINING



STÄRKT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem aus Indien, eine wirksame Kombination aus Körper- und Atemübungen sowie eine der beliebtesten Methoden für Stressabbau, Achtsamkeit, Gelassenheit und Flexibilität.

„DeinYoga“ vermittelt die alte Tradition des Yoga auf lebensnahe, freigeistige und lebendige Art. Dieser neue, vom „Power Vinyasa Flow“ inspirierte Yoga-Stil bildet eine Brücke zwischen dem traditionellen und dem westlich geprägten Yoga.

Yoga ist transformierend, heilsam und meditativ zugleich.

VINYASA FLOW - SUNRISE YOGA

Sanfte Dehnungen und leichte Kräftigungsübungen wechseln sich in dieser fließenden Yoga-Morgenpraxis ab. Sie mobilisieren den Körper und machen ihn für den Start in den Tag lebendig.

YOGA AM STUHL

Diese Form des Yoga wird im Sitzen auf einem Stuhl ausgeübt und ist ideal für Anfänger oder Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Die Übungen helfen, die Beweglichkeit zu verbessern, den Bewegungsradius zu vergrößern sowie Kraft und Durchhaltevermögen zu steigern. Außerdem hilft Yoga am Stuhl, Stress und Ängste abzubauen. Gleichzeitig bietet es auch Gelegenheit, sich ein wenig Bewegung zu verschaffen.

SOFT YOGA UND BASICS

Diese Reihe besteht aus acht Yoga-Einheiten und ist das ideale Einsteigerprogramm. Auch für Fortgeschrittene jeden Levels ist dieses Angebot geeignet. Die Basics-Reihe bietet immer wieder die Möglichkeit, die eigene Yoga-Praxis zu vertiefen und zu verfeinern.

YOGA FLOW, LEVEL 1 BIS 2

Eine dynamische Yoga-Klasse und ein guter Mix aus Anstrengung und Pausen geben Gelegenheit, Körper und Geist herauszufordern und gleichzeitig aufzutanken.

RÜCKEN-YOGA

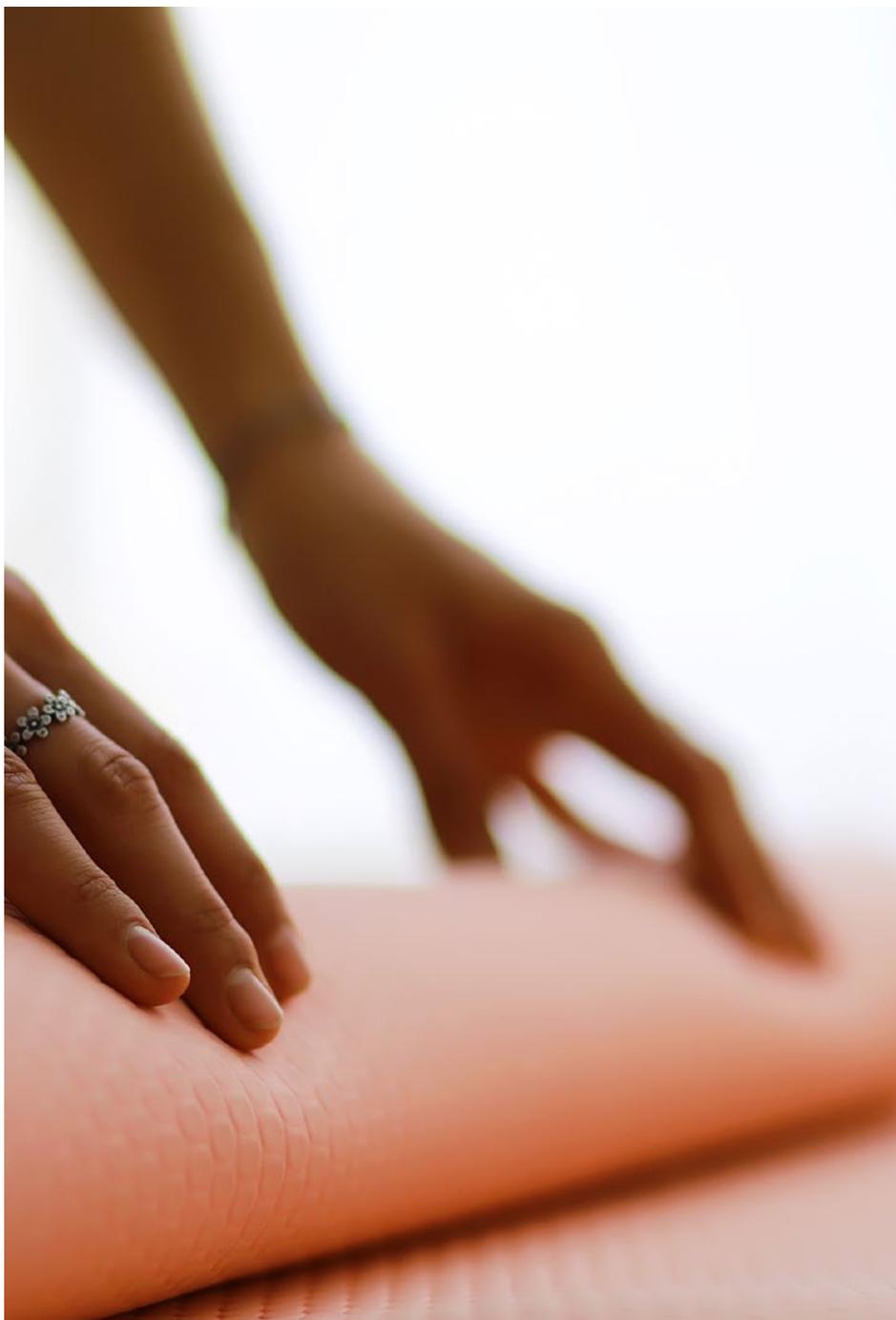
Dieses Angebot fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule, kräftigt die Rücken- und Bauchmuskulatur, durchblutet und dehnt verspannte Muskeln. Die Übungen bringen den gesamten Körper in Symmetrie und Balance. Die besondere Atmosphäre hilft beim Stressabbau.

YOGA FLOW

Sie haben Gelegenheit, Yoga zu üben und dabei den aufgeklärten, strukturierten und anpackenden Stil kennenzulernen. Sie entdecken Details, die Sie bislang nicht gekannt haben.

KRAFT UND RUHE

Eine achtsame und regenerierende Yoga-Klasse. Wir mobilisieren den ganzen Körper und schaffen kraftvolle Momente, um danach loszulassen und zu regenerieren.



PREISLISTE

YOGA

Im Preis inbegriffen: Tee und ein erfrischender Obststeller

30 min | 25 €

60 min | 45 €

SPONTAN-YOGA FÜR SPORTLER

Eine halbe Stunde Yoga zum Aufwärmen für sportliche Aktivitäten oder nach dem Golfen, Joggen, Klettern, Reiten etc. Nach Verfügbarkeit.

30 min | 35 €

PERSONAL YOGA

Eine Stunde Yoga mit individueller Anleitung

eine Person | 60 min | 150 €

zwei Personen | 60 min | 185 €

10ER-KARTE YOGA

30 min | 230 €

10ER-KARTE YOGA

60 min | 430 €

Bitte beachten Sie den Stundenplan auf der Website
und reservieren Sie Ihre Yoga-Stunde.

TRAININGSANGEBOTE OUTDOOR UND INDOOR

Trainerstunde | 150 €

OUTDOORTRAINING:

Routen angepasst an Gruppe oder Person

Walking in Baden-Baden

Nordic Walking in Baden-Baden

Joggen in Baden-Baden

INDOORTRAINING:

angepasst an die jeweilige Person und das Fitnesslevel

Fitnessstraining mit Gewichten

Fitnessstraining mit eigenem Körpergewicht

Fitnessstraining an Geräten und mit eigenem Körpergewicht

Faszien- und Functional Training



MAISON MESSMER

Werderstraße 1
76530 Baden-Baden
Deutschland

T +49 7221 3012 0

info.maisonmessmer@hommage-hotels.com
www.hommage-hotels.com

Ein Angebot der Hotel Maison Messmer GmbH
Aachener Straße 1051 | 50858 Köln

